

# LEBEN *plus*

*Mit LebenPlus lange und glücklich zu Hause leben -  
Ihr Netzwerk in Tirschenreuth für alle Anliegen des Alltags.*





## Was ist **Lebenplus**?

**Im Alter möglichst lange zu Hause, in den eigenen vier Wänden leben?**

**In einer neuen Stadt schnell Anschluss finden?**

**Mehr Zeit für die wichtigen Dinge des Lebens haben?**

Um diese Herausforderungen zu bewältigen, braucht man zahlreiche verschiedene Dienstleister und Anbieter. Dafür gibt es in Tirschenreuth jetzt einen zentralen Ansprechpartner: **LebenPlus** ist der Netzwerkknoten zu unzähligen Dienstleistern mit den unterschiedlichsten Angeboten. Cornelia Stahl vermittelt kostenlos zwischen Ihnen und den Netzwerkpartnern, wie zum Beispiel Ärzten, ehrenamtlichen Helfern, Apotheken, Regionalvermarktern, Handwerkern und vielen anderen.

*„**Lebenplus** erleichtert meinen Alltag und hat für jedes meiner Anliegen den richtigen Ansprechpartner.“*

Sie bekommen die Information und Kontaktdaten und können dann bequem Ihr Anliegen bei den entsprechenden Stellen vortragen. Dabei kann **LebenPlus** auf ein weitläufiges Netzwerk an Partnern zurückgreifen und so den Alltag für die Betroffenen deutlich erleichtern.



## Für wen ist *Lebenplus*?

Grundsätzlich können alle das kostenlose Vermittlungsangebot von LebenPlus in Anspruch nehmen, die in irgendeiner Form Hilfe im Alltag brauchen. Egal ob berufstätige Eltern, denen die Zeit für den Einkauf fehlt oder Senioren, die auf regelmäßige Pflege oder einmalige Handwerkerleistungen angewiesen sind.



## Was kostet *Lebenplus*?

LebenPlus ist bei der Vermittlung an einen der zahlreichen Netzwerk- und Ansprechpartner grundsätzlich kostenlos und ist ein Angebot der Stadt Tirschenreuth.



## Welche Vorteile hat *Lebenplus*?

LebenPlus bietet:

- schnell den richtigen Ansprechpartner ohne langes Suchen
- ein großes Netzwerk für Ihr Anliegen
- eine kostenlose Vermittlung
- professionelle Unterstützung durch die Netzwerkpartner in allen Lebenslagen
- eine Anlaufstelle für ehrenamtliches Engagement

## Gesundheit & Pflege

Egal ob gebrochenes Bein oder eine andere Erkrankung, die Sie im täglichen Leben einschränkt oder auch längerfristig Pflege erfordert – wir vermitteln die Hilfe, die Sie brauchen.



## Tägliches Leben

Suchen Sie nach einer helfenden Hand? Wir finden für Sie den richtigen Dienstleister. Ob im Garten, beim Einkaufen oder Unterstützung im Haushalt – wir machen Ihren Alltag mit unseren Netzwerkpartnern einfacher. Egal ob nur einmalig oder langfristig – wir bieten für alles passende Lösungen.



## Organisationen & Ämter

Anträge und Formulare sind oft nicht leicht zu verstehen und der richtige Ansprechpartner schwer zu finden. LebenPlus vermittelt Ihnen die richtige Anlaufstelle und unterstützt Sie bei diesen Angelegenheiten.



## Freizeit & Menschen

LebenPlus arbeitet mit zahlreichen Vereinen und Gruppen in Tirschenreuth zusammen. Außerdem ist es ein Knotenpunkt zwischen ehrenamtlichen Helfern, die sich einbringen möchten, etwa beim Spaziergehen, Kaffeetrinken oder Vorlesen und den Menschen, die sich diese Angebote und Hilfen wünschen.



## Öffnungszeiten

Dienstag	13:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Mittwoch	13:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Donnerstag	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

## Leben<sup>plus</sup> Tirschenreuth

**Cornelia Stahl, Quartiersmanagerin**

Bahnhofstr. 15, 95643 Tirschenreuth

Im Gebäude der Stadtbücherei,  
ebenerdiger Eingang

09631 / 79 80 303

[stahl@meinlebenplus.de](mailto:stahl@meinlebenplus.de)

[www.meinlebenplus.de](http://www.meinlebenplus.de)



Ein Projekt der Stadt  
Tirschenreuth

Dieses Projekt wird gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales,  
Familie und Integration



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**